

Як підібрати одяг малюку восени?

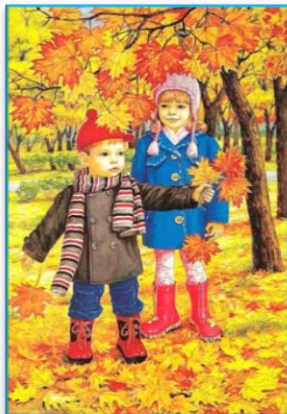


Осіньна погода в наших широтах рідко балує приємними природними явищами начебто сонячних променів і теплого повітря, і тому на мову проситься словосполучення «осіння негода», набагато більше відповідає нашим суворим умов.

Для кожної мами підготовка до зустрічі осіннього сезону з його проливними дощами, калюжами і брудом, а іноді і мокрим снігом – справжнє випробування. Коли ми **вибираємо одяг для літа** – ми вибираємо більшою мірою дизайн. **Вибираючи одяг для осені**, ми вибираємо ... здоров'я маляти.

Як же екіпірувати дитини до осіннього сезону? У першу чергу варто подбати про те, щоб добре взути дитину, бо навіть самий теплий одяг не врятує від застуди, якщо ноги будуть мокрими.

Малюки старше півтора років вже досить впевнено почувають себе на ніжках. І пройти повз таких цікавих об'єктів, як калюжа або купа брудного мокрого листа просто вище їхніх сил.



Тому ноги краще взути в якісну «мембранну» **взуття**: вона дозволить ніжці дихати і не пропустить ні краплі вологи всередину. Пам'ятайте, що у такому взутті повинен бути запас півтора-два сантиметри на повітряний прошарок, який зігріє ніжки дитини краще всяких шкарпеток.

Якщо фінанси не дозволяють **купувати взуття**, вам не обійтися без гумових чобіт. Тут теж варто подбати про двох сантиметрах «запасу», але вже для бабусиних теплих шкарпеток. Можна купити гумові чоботи з хутром що виймаються.

Демісезонний дитячий одяг, звичайно, повинен бути не промокаючим, і тут першість теж варто віддати мембрані. Виберете ви дитині суцільний комбінезон чи комплект «напівкомбінезон плюс куртка», пам'ятайте: краще всього, якщо до низу штанин пристібаються так звані штрипки. З гуми вони будуть або з силікону – не так важливо, головне, що вони не дозволять штанині задиратися вгору.

Не можна забувати, що демісезонний дитячий одяг без утеплювача, вітровочний, підійде тільки на першу, найбільшу теплу, чверть осені – так зване бабине літо. На період більш пізньої осені варто вибрати утеплені варіанти.



Найзручніший утеплювач для демісезонного одягу, звичайно, **ізософт**. Він теплий і дуже легкий, але підійде і старий добрий синтепон. А от **холлофайбер** краще залишити для зимової погоди. Якщо ви купуєте дитині модель європейської марки, пам'ятайте, у них одяг для нашого міжсезоння маркується як зимовий, є навіть розхожий вислів «одяг для європейської зими», тобто одяг, який одягають в мокру прохолодну погоду, але ніяк не в мороз.



Бажаємо вам і вашим дітям тепла та здоров'я!