# Поради батькам

## *«Як розмовляти з дітьми про пожежу і чому навчати їх в першу чергу»*

1. Як можна частіше грайте з дітьми в гру «Знайди вихід». Навчати малюка, в новому для нього місці, запам'ятовувати, де знаходиться вихід. Куди, на випадок небезпеки, можна вибігти? Важливо, щоб дитина навчилася бачити і знаходити можливі шляхи евакуації.

2. Навчайте дошкільника, що де б він не знаходився, якщо відчуває дим або побачить вогонь, чи почує сигнал пожежного сповіщення – він має відразу бігти до виходу. Навіть якщо малюк знаходиться там без Вас (в торговому центрі, в гостях, в дитячому розважальному центрі – будь де), він має бігти до виходу, не чекаючи батьків.

3. Виходити з приміщення необхідно по сходах і НІКОЛИ НЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ЛІФТ (замкнутий простір). Під час гри «Знайди вихід» демонструйте малюку де знаходяться сходи та шляхи евакуації. Важливо: навчіть дитину помічати, що аварійний вихід зазвичай ПОМІЧЕНО ЗЕЛЕНИМИ ЛАМПАМИ ЗІ ЗНАЧКОМ ЧОЛОВІЧКА, ЩО БІЖИТЬ ДО ДВЕРЕЙ.

4. Розкажіть малюку, що вогонь поширюється ДУЖЕ швидко і від нього не можна сховатися, можна лише відійти на безпечну відстань. Тренуйте дошкільника не соромлячись звертатися до дорослих за допомогою.

5. Якщо диму стає більше, навчайте дитину пересуватися до виходу уповзаючи («на четвереньках»).

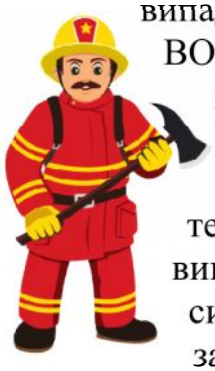
6. Пояснюйте, з чого можна зробить маску для захисту дихальних шляхів. З чого зробити? Придумайте разом з малюком: це може бути светр, шарф, шапка, футболка, відірваний шматок тканини. МАСКУ НЕОБХІДНО НАМОЧИТИ або, якщо немає води, ПОПИСАТИ НА НЕЇ!!! Повторюйте ці правила своїй дитині декілька разів, поясніть, що це може спасти їй життя.

7. Якщо малюк опинився в натовпі – нехай захищає горло, обхвативши себе рукою за шию (лікоть спереду допоможе дитині дихати в випадку якщо почнеться тиснява). Хай голосно звертається до дорослого за допомогою, якщо один дорослий не почув або відмовився – нехай звертається до іншого, не гає час!

8. Якщо трапилася ситуація, що дуже багато диму і незрозуміло куди рухатися – важливо повзти вперед і коли упрешся в стіну – рухатися уздовж неї, впираючись ПРАВОЮ РУКОЮ. (Правило правої руки, чому саме так? Тому що рятівники, при поганій видимості оглядають приміщення по правилу лівої руки). Так шанс зустрітися з рятівниками збільшується і є можливість доповзти до дверей.

9. В ситуації, що всюди вогонь, дим і вийти з приміщення неможливо –

краще закритися в туалеті/ванній кімнаті при умові що там є вікно. В такому випадку важливо заткнути всі щілини навколо дверей і ВІДКРИТИ ВОДУ, МОЧИТИ ОДЯГ, ДВЕРІ й ВСЕ, ЩО Є НАВКРУГИ. Нехай вода просто ллється на долівку. ВАЖЛИВО!!! Дати знати рятівникам, що дитина заперта в цьому приміщенні! Якщо із собою є мобільний телефон, поясніть малюку, як ним користуватися й викликати рятівників за номером 101 пояснивши ситуацію, махати яскравою тканиною у вікно, щоб замітили рятівники. Увага! Повідомте дошкільникові, що вікно відкривати чи вибивати ні в якому разі не можна! Можна подавати звукові сигнали (кричати, стукати).



10. Залишаючи малюка одного вдома – переконайтеся, що він зможе сам відкрити двері (це на випадок пожежі). Але не забувайте нагадувати йому, що БУДЬ ЯКИМ СТОРОННІМ (друзям, сусідам) – двері не відчиняти!

11. У випадку, якщо дитина знаходиться одна в кімнаті й раптом побачила вогонь чи дим – вона повинна відразу встати, щільно закрити двері за собою і побігти звати на допомогу. Важливо, щоб малюк міг самостійно відкрити вхідні двері – вибігти на подвір’я й голосно кричати – ПОЖЕЖА!!! Просити дорослих про допомогу.

## Це найголовніші пункти, які важливо промовляти зі своїми дітьми