

ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ: профілактика дитячого травматизму

Травма — це тілесне ушкодження внаслідок дії зовнішніх чинників. Ушкодження, що часто трапляються у дітей різного віку, називають дитячим травматизмом. Найпоширенішими видами травматизму серед дітей до семи років є:

Побутовий

- ✓ Постійно турбуйтеся про безпеку дитини вдома. Систематично виховуйте в дитині обачливість і обережність.
- ✓ Поясніть, що особливо обережним слід бути з вогнем і під час використання електричних приладів.
- ✓ Застерігайте дитину від пустощів на балконах і драбинах, аби уникнути забиття та падіння з висоти.
- ✓ Не відчиняйте вікна навстіж у приміщенні, де перебуває дитина.
- ✓ Не допускайте дитину до газової або електричної плити під час приготування їжі, аби уберегти її від термічних опіків.
- ✓ Зберігайте в недоступних для дитини місцях шкідливі речовини, щоб запобігти отруєнням, опікам стравоходу та органів дихання дитини.
- ✓ Не залишайте в доступному для дітей місці голки, цвяхи, леза бритв та інші гострі предмети, щоб дитина не завдала собі шкоди.
- ✓ Облашуйте власне помешкання та ігрову зону так, аби максимально уберегти дитину від падіння та забиття.

Позбавтеся несправних електроприладів та ізолюйте проводи та розетки. Поясніть дитині, що вставляти в розетки шпильки, цвяхи, ножиці тощо небезпечно для життя.

Вуличний

- ✓ Привчіть дитину бути обережною на сходах і під час підйому та спуску міцно триматися за поручні.
- ✓ Поясніть дитині, що під час ігор з іншими дітьми слід поводитися чемно: не штовхати інших, не кидатися піском тощо.
- ✓ Не дозволяйте дитині залазити високо на дерева, драбини, споруди, щоб уберегти її від падіння з висоти.
- ✓ Поінформуйте дитину, що всі каналізаційні люки, підвали та канами слід оминати.
- ✓ Не грайте з дітьми на необладнаних або пошкоджених дитячих майданчиках.
- ✓ Перевіряйте гойдалки та спортивні снаряди на дитячих майданчиках і в парках відпочинку на справність перед катанням чи тренуванням.
- ✓ Оминайте ділянки, де проводять ремонтні роботи.
- ✓ Розкажіть дитині, що ходити під балконами будівель небезпечно через можливість падіння предметів, бурульок тощо.

Транспортний

- ✓ *Навчайте дитину правилам дорожнього руху з раннього віку і постійно зміцнюйте ці знання.*
- ✓ *Не залишайте дітей без догляду на подвір'ї, на вулицях з інтенсивним рухом транспорту.*
- ✓ *Стежте уважно за дітьми під час їхнього катання на велосипедах, самокатах, санках, роликах тощо.*
- ✓ *Забороняйте дітям кататися на велосипедах, самокатах, скейтах тощо на проїжджій частині дороги та мостах.*
- ✓ *Подавайте позитивний приклад дитині бездоганим дотриманням правил дорожнього руху.*
- ✓ *Переходьте дорогу лише по пішохідному переходу і в спеціально призначених місцях, тримаючи дитину за руку.*
- ✓ *Звертайте увагу дитини на інтенсивність вуличного руху, світлофори, пішохідні переходи, сигнал «Стережись автомобіля».*
- ✓ *Пояснюйте дитині правила поведінки на дорозі під час кожного перебування на вулиці.*
- ✓ *Привчіть дитину ходити лише по тротуарах з правого боку дороги, а в тих місцях, де тротуарів немає, йти з лівого боку дороги назустріч транспорту.*
- ✓ *Не перетворюйте турботу про дитину на безперервні заборони та обмеження, щоб не образити її і не викликати зворотної реакції.*

Електрика

- ✓ *Не залишайте дітей з увімкненими електроприладами (праска, телевізор, настільна лампа, електрообігрівач, магнітофон, комп'ютер тощо).*
- ✓ *Не дозволяйте дітям вмикати та вимикати електроприлади.*
- ✓ *На розетки поставте заглушки.*
- ✓ *Не вмикайте в одну розетку більше, ніж два електроприлади.*
- ✓ *Не прикрашайте новорічну ялинку одночасно електрогірляндами і "дощиком" з фольги: це може призвести до короткого замикання і пожежі.*

Користування газовими приладами

- ✓ *Не залишайте дітей наодинці з увімкненими газовими приладами.*
- ✓ *Не дозволяйте дітям доторкатись до газових приладів, вмикати та вимикати їх.*
- ✓ *Не обігрівайте приміщення за допомогою полум'я газової плити: це може призвести до отруєння продуктами згоряння. Найбільш чутливими до отрути є діти.*

Пожежна безпека

- ✓ *Джерела вогню (сірники, запальнички тощо) потрібно зберігати в недоступному для дітей місці.*
- ✓ *Легкозаймисті речовини (спирт, спиртовмісні рідини, лаки, фарби, розчинники, бензин, олію та ін.) потрібно зберігати в недоступному для дітей місці.*

- ✓ Під час відпочинку на природі не потрібно розпалювати багаття і дозволяти робити це дітям.
- ✓ Не дозволяйте дітям користуватись відкритим вогнем.
- ✓ В разі потреби спалювання сміття робіть це у період відсутності дітей.
- ✓ Не куріть в присутності дітей і не залишайте недопалки.

Безпека на кухні

- ✓ Столові прибори для дитини повинні бути такими, що не б'ються.
- ✓ Обідній стіл та стілець повинні бути підібрані у відповідності з ростом дитини.
- ✓ Над обіднім столом не повинні висіти портрети, кухонні меблі або окремі предмети кухонного обладнання.
- ✓ Всі спеції, як сипучі так і рідкі, повинні зберігатись в недоступному для дитини місці.
- ✓ Якщо виникла потреба користуватися виделкою чи ножем, то їжу дитині повинні порізати дорослі.
- ✓ Краї тарілок, чашок та склянок не повинні мати тріщин та щербинок.
- ✓ На плиті ручки сковорідок і носик чайника має бути відвернутий від дитини.
- ✓ Гарячу їжу потрібно розливати лише в тому випадку, коли ви впевнені, що біля вас немає дитини.
- ✓ В присутності дитини бажано користуватися горілками газової плити другого ряду.

Безпека у ванній кімнаті

- ✓ Для дитини необхідно мати дитячі миючі засоби. Миючі засоби, якими користуються дорослі, є шкідливими для дитини і повинні зберігатись в недоступному для неї місці.
- ✓ Підлогу потрібно покривати не слизьким килимком.
- ✓ Не можна залишати дітей наодинці під час купання.